

Turnplan August - Dezember 2025

19.00 Uhr für Junggebliebene

August 18. Turnen
25. Zumba Gold

September 01. Turnen
08. sanftes Rückenturnen
15. Beckenboden
22. Zumba Gold
29. * *Herbstferien* *



Oktober 06. * *Herbstferien* *
13. Turnen
20. Turnen
27. sanftes Rückenturnen

November 03. Beckenboden
10. Turnen
17. Zumba Gold
24. Turnen

Dezember 01. Turnen
08. * *Maria Empfängnis* *
15. Beckenboden
22. Turnen

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.

Auskunft und Anmeldung bei:
Heidi Imfeld 041 675 25 43 | heidi.imfeld@bluewin.ch

Turnplan August - Dezember 2025

20.00 Uhr für Junge

August 18. Pilates / Velo fahren / Vitaparcour
25. Zumba / Velo fahren / Vitaparcour

September 01. Body Fit / Walken
08. sanftes Rückenturnen / Walken
15. Beckenboden / Walken
22. Zumba / Walken
29. * *Herbstferien* *



Oktober 06. * *Herbstferien* *
13. Pilates / Spiele / Walken
20. Athletic Flow / Spiele / Walken
27. sanftes Rückenturnen / Spiele / Walken

November 03. Beckenboden / Spiele / Walken
10. Body Fit / Spiele / Walken
17. Zumba / Spiele / Walken
24. Pilates / Spiele / Walken

Dezember 01. Body Fit / Spiele
08. * *Maria Empfängnis* *
15. Beckenboden
22. Weihnachtsturnen

Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.

Auskunft und Anmeldung bei:
Heidi Imfeld 041 675 25 43 | heidi.imfeld@bluewin.ch

Aktiv im Alter – «zämä bewegä»! (Altersturnen für Frauen)

Für alle Frauen, die sich angesprochen fühlen:
Zu einer Schnupperstunde bist du jederzeit herzlich willkommen.
«Chumm doch oi!»

Wann: immer **Donnerstags**
ab dem 4. September 2025

Zeit: 13.45 – 14.45 Uhr

Wo: Turnhalle 1

Kein Turnen während den Schulferien: 2.10. & 9.10.2025

Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen CHF 5.- pro Turnstunde.

Auf gemütliche Turnstunden mit euch freuen sich
die Leiterinnen

Neumitglieder-Werbung

Liebe Turnerinnen, macht Werbung für unseren Verein und
bringt eure Verwandten und Bekannten mit in die Halle!

Auskunft und Anmeldung bei: Heidi Imfeld, Brendlistrasse 5, 6074 Giswil
041 675 25 43 | heidi.imfeld@bluewin.ch



Frauensportverein

Turnplan

August – Dezember 2025